



In der Yachthafenresidenz
»Hohe Düne«



Die Gesundheitswoche 2025

Werden Sie zum Gesundheitsexperten für Ihren Betrieb!

02. – 06.06.2025 in Warnemünde/Ostsee

- ▶ Unverzichtbares rechtliches & praktisches Know-how
- ▶ Praxisorientierte, umsetzbare Lösungen
- ▶ Referenten mit großer Expertise
- ▶ Beispiele anderer Unternehmen
- ▶ Erfahrungsaustausch
- ▶ Entspannte, gesundheitsfördernde Atmosphäre

Bis zum
15.03.2025
150,- Euro
sparen!





Gemeinsame Veranstaltung für alle!

Für Betriebsräte, Personalräte,
Arbeitgebervertreter, SBV'ler,
Führungskräfte, ...

Freuen Sie sich auf eine inspirierende Woche voller Vorträge, Workshops und interaktiver Formate rund um das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz. Erhalten Sie wertvolle Einblicke und praxisnahe Tipps, wie Sie die Arbeit im Unternehmen gesund und produktiv gestalten können.

Ob für Betriebs-/Personalräte, Vertrauenspersonen schwerbehinderter Menschen oder Arbeitgebervertreter – Gesundheit im Betrieb ist für alle Akteure gleichermaßen relevant!

Unsere Experten bieten Ihnen umfassende Informationen und Lösungsansätze zu aktuellen Gesundheitsthemen und unterstützen Sie dabei, das Wohlbefinden und die Zufriedenheit am Arbeitsplatz zu steigern. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um in Ihre Gesundheit und die Ihrer Kollegen zu investieren und schaffen Sie gemeinsam eine positive und gesunde Arbeitsumgebung!

Die Poko-Gesundheitswoche:

- ▶ Bewegung
- ▶ Entspannung
- ▶ Motivation

Hier wird gelebt,
was gelehrt wird.

Seien Sie dabei
und werden Sie zum
Gesundheitsexperten!

Einige Referentinnen und Referenten:



Jessica Hansen
Rechtsanwältin und
Fachanwältin für
Arbeitsrecht



Olaf Schmidt
Trainer, Coach und Berater



Gabor Hill
Trainer und Berater



**Christina
Wiebelitz-Spangenberg**
Rechtsanwältin, Juristin
im Gesundheitswesen



Sebastian Jorns
Trainer, Dozent,
Berater



Katrin Zittlau
Sicherheitsingenieurin und
Arbeitspsychologin

Ihre Themen*:

Profitieren Sie von praxisnahen Vorträgen und interaktiven Workshops

- ▶ **Arbeitszeit ist Lebenszeit – gesund arbeiten in jedem Alter**
- ▶ **Umgang mit chronischen Krankheiten**
- ▶ **Aktuelle Rechtsprechung im Arbeits- und Gesundheitsschutz**
- ▶ **Umgang mit Cannabis im Arbeitsalltag**
- ▶ **Fördermöglichkeiten der Krankenkassen im BGM**
- ▶ **Suchterkrankungen vorbeugen – Tipps zur Prävention**
- ▶ **Betriebsklima verbessern und Mitarbeiterzufriedenheit steigern**
- ▶ **Die Gefährdungsbeurteilung effektiv durchführen und nutzen**
- ▶ **Hitze am Arbeitsplatz – gesundheitliche Risiken und Maßnahmen**
- ▶ **Flexible Arbeitszeiten, Pausenregelungen & Co. – Beteiligung des Betriebsrats in Arbeitszeitfragen**
- ▶ **Stressmanagement und psychische Gesundheit**
- ▶ **Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung**

* Bitte beachten Sie, dass die Themen noch variieren können und an die aktuellen Gegebenheiten angepasst werden.

Gleich anmelden und Platz sichern!

Anmeldung auf der Rückseite oder über www.poko.de/8010



Ein Veranstaltungshotel der Spitzenklasse – die Yachthafenresidenz »Hohe Düne«

Reservierung/Anmeldung zur Gesundheitswoche 2025

vom 02. – 06.06.2025 in Warnemünde/Ostsee (8010AA25)

Poko

Poko-Institut OHG
Kaiser-Wilhelm-Ring 3a
48145 Münster

Telefax: 0251 1350-500
E-Mail: info@poko.de



DB Sonderkonditionen

Günstiger zum
Poko-Seminar:
www.poko.de/bahnvorteil

Telefonisch
Teilnehmerplatz sichern:
0251 1350-0
oder online buchen auf
betriebsraete-kongress.de

Firmenanschrift

Firma

Straße

PLZ/Ort

Wir melden **verbindlich** an Wir reservieren **unverbindlich** für

Frau Herr divers

Bei verbindlicher Anmeldung: Teilnehmer wurde bereits reserviert

Name

Vorname

Telefon**

E-Mail**

Funktion im Betriebsrat/Unternehmen

Frühbuchervorteil: bis zu 100,00 € sparen!

- Frühbucherpreis:** 1.599,00 €* – bei Buchung **bis 15.03.2025**
- Frühbucherpreis:** 1.649,00 €* – bei Buchung **bis 15.04.2025**
(Der Frühbuchervorteil gilt selbstverständlich auch bei rechtzeitiger unverbindlicher Reservierung.)

Veranstaltungsgebühr 1.699,00 €* pro Person bei Buchung ab 16.04.2025

Alle Preise zzgl. gesetzl. MwSt. und Hotelkosten
* Bitte beachten Sie die abweichenden Stornobedingungen auf www.poko.de/8010

Hinweis: Die Veranstaltungsreservierung ist völlig unverbindlich und kann jederzeit kostenfrei storniert werden. Wir garantieren Ihnen, dass wir Ihren Teilnehmerplatz bis ca. 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn freihalten, sofern nicht eine Warteliste entsteht. Bitte senden Sie uns daher möglichst bis dahin die verbindliche Anmeldung. Nutzen Sie dazu die Online-Anmeldung auf www.poko.de/8010 oder unser Anmeldeformular.

Hotelbuchung für o. g. Mitarbeiter

Bitte nehmen Sie im Namen und im Auftrag unseres Betriebs für obenstehenden Teilnehmer folgende Hotelbuchung vor:

- Hotelbuchung mit Übernachtung**
- Ab Vorabend Erst ab 1. Kongresstag
 - Mit Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
 - Mit Halbpension (Frühstück und Mittagessen)
- Tagesgast ohne Übernachtung** (inkl. Mittagessen)
- Tagesgast ohne Übernachtung** (inkl. Mittagessen und Abendessen)
- Wenn Sie keine Übernachtung wünschen, berechnen wir eine Tagespauschale des Hotels.

- Vegetarisches Essen Ich bitte um Anruf wegen besonderer Anforderungen aufgrund einer Behinderung
- Sonstige Wünsche:

Die Hotelkosten sind nicht in der Veranstaltungsgebühr enthalten. Poko übernimmt in unserem Auftrag die Abrechnung der Hotelkosten (Übernachtung und Verpflegungspauschale bzw. Tagespauschale, falls keine Übernachtung gewünscht ist) sowie die kommunalen Abgaben und stellt diese unserem Unternehmen separat in Rechnung. Alle weiteren Extras, wie z. B. Parkgebühren, Telefon, Minibar etc. sind vom Teilnehmer direkt vor Ort an das Hotel zu zahlen.

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Firmenname

Ansprechpartner/Tel.

Abt.

Str./Postfach

PLZ/Ort

Kostenstelle

E-Mail bei elektronischem Rechnungsversand

Stempel/Datum/Unterschrift

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Poko-Institut OHG auf www.poko.de/betriebsrat/agg werden mit der Unterschrift ausdrücklich anerkannt.

Die Veranstaltungsgebühr wird nach Erhalt der Anmeldebestätigung und Rechnung überwiesen. Etwa 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung erhält der Teilnehmer die Hinweise zum Hotel (inkl. der jeweiligen Hotelkosten) und alle weiteren Informationen zur Veranstaltung. Die separate Rechnung über die Hotelkosten ist sofort nach Erhalt fällig.

**** Mit Angabe meiner E-Mail-Adresse und Telefon-Nr. erkläre ich mich damit einverstanden, auf diesem Wege Angebote und Informationen der Poko-Institut OHG zu erhalten. Diese Einwilligung kann ich nach Art. 21 DSGVO jederzeit unter Angabe meiner Anschrift widerrufen. Widerspruchsadresse: datenschutz@poko.de. Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Datenschutzhinweise auf www.poko.de/datenschutz sowie diejenigen für die Anmeldung gemäß Art. 13 DSGVO auf www.poko.de/datenschutzhinweise-anmeldung.**